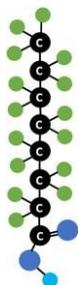


# PFAS explicadas:



Los estudios científicos han demostrado que la exposición a algunas PFAS en el medio ambiente puede estar relacionado con efectos nocivos para la salud de humanos y animales.



## ¿Qué son las PFAS?

Las PFAS son sustancias químicas fabricadas que se han utilizado en la industria y en productos de consumo desde la década de 1940. Debido a su uso generalizado y a su persistencia en el medio ambiente, muchas PFAS se encuentran en la sangre de humanos y animales en todo el mundo. Hay miles de PFAS diferentes, algunas de las cuales se han utilizado y estudiado más ampliamente que otras.



## ¿Son seguras las PFAS?

Se están realizando investigaciones para determinar cómo la exposición a diferentes PFAS puede provocar una variedad de efectos sobre la salud. Los estudios han demostrado que la exposición a ciertos niveles de PFAS puede conducir a:



### Efectos del cáncer:

Mayor riesgo de padecer algunos cánceres, incluidos los de próstata, riñón y testículo.



### Efectos sobre el peso:

Aumento de los niveles de colesterol y/o riesgo de obesidad.



### Efectos

**inmunológicos:**  
Reducción de la capacidad del sistema inmunológico del cuerpo para combatir infecciones.



### Efectos del desarrollo:

Bajo peso al nacer, pubertad acelerada, variaciones óseas o cambios de comportamiento.



### Efectos reproductivos:

Disminución de la fertilidad o aumento de la presión arterial alta en mujeres embarazadas.

Cuanto más aprendemos sobre las sustancias químicas PFAS, más aprendemos que ciertas PFAS pueden causar riesgos para la salud incluso en niveles muy bajos. Es por eso que cualquier cosa que podamos hacer para reducir las PFAS en el agua, en el suelo y en el aire puede tener un impacto significativo en la salud. La Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) está tomando medidas para reducir las PFAS en el agua y en el medio ambiente. También usted mismo puede tomar medidas si sigue preocupado por su propio riesgo.

Continúe leyendo para saber de dónde provienen las PFAS, cómo está tomando medidas la EPA sobre las PFAS y qué medidas puede tomar usted.

# PFAS explicadas:



## ¿Dónde se encuentran las PFAS?

La mayoría de las personas en los Estados Unidos han estado expuestas a algunas PFAS. Las personas pueden exponerse a las PFAS al tocar, beber, comer o inhalar materiales que contengan PFAS. Las PFAS pueden estar presentes en:



### Agua potable

Una fuente potencial importante de exposición a PFAS.



### Sitios de residuos

Suelo y agua en o cerca de vertederos, vertederos y sitios de desechos peligrosos.



**Espuma extintora de incendios:** Se utiliza en eventos de capacitación y respuesta a emergencias en aeropuertos e instalaciones de capacitación contra incendios.



### Instalaciones

Cromado, productos electrónicos y ciertos fabricantes de textiles y papel que producen o utilizan PFAS.



### Productos de consumo:

Productos repelentes de manchas, agua o antiadherentes, pinturas, selladores y algunos productos de cuidado personal.



### Envasado de alimentos

Papel resistente a la grasa, bolsas de palomitas de maíz para microondas, cajas de pizza y envoltorios de dulces.



### Biosólidos:

Fertilizantes procedentes de plantas de tratamiento de aguas residuales utilizados en las tierras agrícolas pueden afectar el suelo y a las aguas superficiales.



### Alimento

Pescado capturado en agua contaminada por PFAS y productos lácteos de ganado expuesto a PFAS.

Muy poca cantidad de PFAS en el agua puede ingresar al cuerpo a través de la piel, por lo que es poco probable que bañarse y lavar los platos en agua que contenga PFAS aumente significativamente su riesgo.

Los investigadores y socios de la EPA en todo el país están trabajando arduamente para comprender a qué cantidad de PFAS están expuestas las personas y cómo.



Continúe leyendo para descubrir cómo la EPA está tomando medidas sobre las PFAS.



## La EPA está tomando medidas para abordar las PFAS

En octubre de 2021, la EPA publicó su plan estratégico sobre las PFAS, que destaca las medidas concretas que la Agencia adoptará en una serie de medios ambientales y oficinas de programas de la EPA para proteger a las personas y al medio ambiente de la contaminación por PFAS. La Hoja de Ruta se guía por tres objetivos principales:



### Investigar

Invertir en investigación, desarrollo e innovación



### Restringir

Evitar que las PFAS entren al aire, a la tierra y al agua



### Remediar

Ampliar y acelerar la limpieza de la contaminación por PFAS

Desde la publicación del plan, la EPA ha tomado una serie de acciones clave que incluyen:



- La distribución de USD 10 mil millones en fondos para abordar los contaminantes emergentes de conformidad con la Ley Bipartidista de Infraestructura (BIL, por sus siglas en inglés).
- La emisión de notificaciones de salud de las PFAS y propuesta de nuevos niveles máximos de contaminantes (MCL, por sus siglas en inglés) legalmente exigibles para seis sustancias PFAS que se sabe que se encuentran en el agua potable.
- Se propuso designar dos PFAS como sustancias peligrosas según la Ley Integral de Respuesta, Compensación y Responsabilidad Ambiental (CERCLA, por sus siglas en inglés).
- Se establecieron las bases para mejorar los datos sobre las PFAS.

Para obtener más información sobre el plan estratégico de las PFAS y las acciones clave tomadas por la EPA escanear el código QR.



Pase la página para saber qué medidas puede tomar usted.

# PFAS explicadas:



## Medidas que puede tomar: Proteja su agua potable

1

### Descubra si hay PFAS en su agua potable:

- Si obtiene agua de un sistema público de agua potable, se debe comunicar con la empresa de agua local para ver si realizan pruebas. O puede optar por realizar una prueba del agua por su cuenta.
- Si obtiene agua de un pozo de agua potable en su hogar, es su responsabilidad realizar pruebas periódicas.
- Si decide analizar el agua por su cuenta, se debe comunicar con la agencia ambiental o de salud de su estado para obtener asesoramiento detallado o para obtener una lista de laboratorios certificados por el estado que utilizan métodos de prueba desarrollados por la EPA en agua potable.

2

**Compare sus resultados** con los estándares de su estado para niveles seguros de PFAS en el agua potable o para niveles de asesoramiento de salud (HAL, por sus siglas en inglés) de la EPA para PFAS.

Escanear este código para obtener más información sobre HAL:



ESCANEAR

3

### ¡Tome medidas protectoras!

- Comuníquese con las agencias ambientales y de salud de su estado para recibir recomendaciones.
- Considere instalar un tratamiento de agua en el hogar (por ejemplo, filtros) que esté certificado para reducir los niveles de PFAS en el agua.
- Considere usar una fuente de agua alternativa para realizar actividades cuando su familia pueda ingerir agua.

La EPA actualiza frecuentemente su sitio web sobre las PFAS:



ESCANEAR

4

Para obtener más información sobre las PFAS, escanee el código QR que aparece a la derecha o visite <https://www.epa.gov/pfas>.